

### Instrukcja pobierania moczu na posiew:

1. Mocz powinien być oddany po przerwie nocnej, najlepiej minimum 4 godziny od ostatniego oddania moczu.
  2. Przed pobraniem należy dokładnie się podmyć.
  3. Do pobrania moczu używać jałowego kubka plastikowego.
  4. Część moczu oddajemy do toalety, a następnie podstawiamy kubek.
  5. Po pobraniu kubek koniecznie trzeba dokładnie zakręcić, aby mocz się nie wylał.
  6. Czas dostarczenia próbki do laboratorium powinien być możliwie najmniejszy; nie może przekraczać 2 godzin.
  7. Do czasu dostarczenia do Pracowni mocz przechowywać należy w temperaturze pokojowej.
- W uzasadnionych przypadkach mocz pobiera się niezależnie od pory dnia.