

INSTRUKCJA POBRANIA MOCZU NA POSIEW

1. Zaopatrzyć się w specjalny, jałowy (sterylny) pojemnik lub podłoże transportowo-wzrostowe (dostępne do kupienia w aptece).
 2. Mocz powinien być oddany po przerwie nocnej, najlepiej minimum 4 godziny od ostatniego oddania moczu.
 3. Przed pobraniem należy dokładnie umyć ręce ciepłą wodą z mydłem, a następnie dokładnie podmyć ujście cewki moczowej (u kobiet okolice sromu, od przodu w kierunku odbytu, u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka). Miejsce podmycia należy osuszyć (wytrzeć) jednorazowym ręcznikiem.
 4. Do jałowego kubka plastikowego starając się nie dotykać ścianek wewnętrznych, należy oddać mocz z tzw. "środkowego strumienia":
 - pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
 - następnie oddać mocz do pojemnika (5 - 10 ml),
 - końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety.
 5. Po pobraniu kubek koniecznie trzeba dokładnie zakręcić, aby mocz się nie wylał.
 6. Czas dostarczenia próbki do laboratorium powinien być możliwie najkrótszy; nie może przekraczać 2 godzin.
 7. Do czasu dostarczenia do Pracowni mocz przechowywać należy w temp. pokojowej.
- W uzasadnionych przypadkach mocz pobiera się niezależnie od pory dnia.