

*Blok Żywienia w Szpitalu Powiatowym Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki
Zdrowotnej w Nowej Dębie 11.11.2025 – 20.11.2025*

Lp.	Wyróżnik	Max liczba punktów	Ocena jakościowa jadłospisu											Średnia punktów
			Dzień tygodnia											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1.	Liczba posiłków	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2.	Przerwy między posiłkami w ciągu dnia	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3.	Przerwa nocna	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4.	Uwzględnienie wody/napoju w 3 głównych posiłkach	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
5.	Białko pełnowartościowe (zwierzęce lub strączkowe) w głównych posiłkach	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2,8	
6.	Mleko i przetwory mleczne w tym napoje fermentowane	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1,6	
7.	Warzywa i/lub owoce	5	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2,6	
8.	Uwzględnienie produktów zbożowych z pełnego przemiału przynajmniej w 1 głównym posiłku	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9.	Tłuszcze roślinne bogate w kwasy jedno i wielonienasycone przynajmniej w posiłku obiadowym	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0,9	
10.	Uwzględnienie porcji surowych warzyw i/ lub owoców przynajmniej w 1 posiłku	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
11.	Zróżnicowanie kolorystyczne (kontrast barw poszczególnych składników posiłku) i smakowe potraw	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
12.	Zróżnicowanie konsystencji i strawności poszczególnych składników posiłku	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
13.	Suma dla dekad												17,9	
14.	Rośliny strączkowe suche	2	1											
15.	Ryby i/lub przetwory rybne w dekadzie	2	2											
16.	Różnorodność owoców i/lub warzyw w dekadzie	1	1											
17.	Różnorodność gatunkowa mięs i przetworów mięsnych w dekadzie	1	1											
18.	Różnorodność produktów węglowodanowych w dekadzie	1	1											
19.	Zróżnicowanie technik przygotowywania potraw w dekadzie	1	1											
20.	Potrawy smażone w dekadzie	2	2											
	Podsumowanie (suma pkt. 13, 14-20)	Max 34												26,9

Ocena końcowa sposobu żywienia/jadłospisu

Klasa	Sposób żywienia	Przedziały punktów
1.	prawidłowy	30-34
2.	zadowalający	25-29
3.	wymagający poprawy	20-24
4.	nieprawidłowy	≤ 19

Niezależnie od otrzymanej końcowej punktacji następujące nieprawidłowości eliminują pozytywną ocenę jadłospisu:

- brak białka pełnowartościowego w jednym z głównych posiłków (śniadaniu, obiedzie, kolacji),
- brak w dekadzie ryb i przetworów rybnych,
- brak w dekadzie roślin strączkowych suchych,
- średnia ocena dekadowa spożycia warzyw i/lub owoców < 3 pkt.

Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Opieki Zdrowotnej w Nowej Dębie
39-460 Nowa Dęba, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1a
nr ks.rej.000000010159 tel. (15) 846 2651
NIP 867-18-80-400 Regon 000563298

Kierownik
Działu Żywności
Magdalena Malarz

Dotek

Starszy Asystent
L. Saranek
mgr inż. Łukasz Saranek