

I śniadanie					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Żurek z jajkiem i kielbasą (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, kielbasa zwyczajna n-p., jaja gotowane iżż (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% łaciąte (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Salatka drobiowo - jarzynowa 90g. (jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 90g składniki: noga (udo) kurczaka, marchew, kukurydza konserwowa, papryka czerwona konserwowa, ogórek kiszony kwaszarnia, cebula, majonez kielecki. (jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), cukier, kawa inka (zboża zawierające gluten)	Twarożek (80g). (mleko, łącznie z laktozą) 80g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% łaciąte (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Salata 10g Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (mleko, łącznie z laktozą) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu deco morreno, cukier	Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 60g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Salatka ryżowa z tuńczykiem I (87g). (jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 87g składniki: marchew gotowana., ryż brązowy, gotowany., tuńczyk w wodzie (ryba) (ryba), ogórek kiszony kwaszarnia, cebula, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), papryka czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, majonez dekoracyjny winiary (jaja, gorczyca) (jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), pieprz czarny mielony, sól biała Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), cukier, kawa inka (zboża zawierające gluten)	Barszcz biały z jajkiem (400 ml) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda do picia, jaja gotowane iżż (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% łaciąte (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	
obiad					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Zupa solferino. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki, woda wodociągowa, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), kapusta biała, groszek konserwowy zielony i soczysty pudliszki, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 450 stoisław (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), cebula, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy dawtona, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), margaryna palma bielmar (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała Zrazy pieczone. (145g) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 145g składniki: wieprzowina łopatką, wolowina b/k zrazowa, bułka wyborowa. (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten) Kasza gryczana, gotowana. 150g Surówka z czerwonej kapusty z olejem. (100g) 100g składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy uniwersalny Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą.. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki późne, woda wodociągowa, burak, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kapusta biała, fasola biała nasiona suche, koncentrat barszczu czerwonego krakus, por, pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), cebula, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), liść laurowy, ziele angielskie całe, przyprawa vega warzywna (mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne), masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), liść laurowy Łazanki. (363g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 363g składniki: kapusta kwaszona, kapusta biała, makaron łazanki lubella (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), cebula, boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, olej rzepakowy uniwersalny Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Zupa kminkowa z lanym ciastem. (400 ml) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), por, cebula, kminek cały, margaryna miękka 80% tłuszczu, przyprawa jarzynka Gołąbki w sosie pomidorowym. (629g) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 315g składniki: kapusta biała, ryż biały, wieprzowina łopatką, koncentrat pomidorowy dawtona, cebula, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 450 stoisław (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), boczek wędzony morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Zupa grysikowa z jarzynami. (400g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew surowa., kasza manna (pszenica) (zboża zawierające gluten), noga (udo) kurczaka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), delikat przyprawa w płynie do zup sosów sałatek knorr, margaryna twarda 80% tłuszczu, przyprawa do potraw kucharek (mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) Roladki drobiowe w sosie. (155g) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 155g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, pieczarka uprawna świeża, cebula, marchew, boczek wędzony morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), olej rzepakowy uniwersalny, papryka czerwona konserwowa, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), ogórek konserwowy (gorczyca) (gorczyca i produkty pochodne), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) Ziemniak ugotowany. 150g Surówka z kapusty włoskiej.. (150g) 150g składniki: kapusta włoska, marchew, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony, sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną.. 400g składniki: woda wodociągowa, marchew surowa., kasza jaglana, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), por, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka korzeń Ryba pieczona z marchewką i cukinią (193g) 193g składniki: mintaj mrożony (ryba) (ryba), marchew, cukinia, pomidor, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	
podwieczorek					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g	

Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Ser żółty Gouda WARMIA (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 20g	Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	Pasztetowa JBB. (soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 25g	Ser topiony edamski (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 17g
kolacja				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Pasta rybno - serowa . (90g) (mleko, łącznie z laktozą, ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 90g składniki: makrele w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Papryka czerwona 30g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Salami ser żółty w plastrach Mlekpól (mleko, jaja) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne) 30g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Mix sałat z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką..(40g) 40g składniki: pomidor, ogórek, rukola, roszponka warzywna, rzodkiewka, olej rzepakowy tłoczony na zimno Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g

Menu: D01 - DIETA PODSTAWOWA - 12.10.2026 - 21.10.2026 [17.10.2026-21.10.2026]

I śniadanie				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Pasta serowo - jajeczna (90g). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne) 90g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), sól biała, pieprz czarny mielony Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 2g Pomidor 30g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 2g Pomidor 30g	Żurek z jajkiem i kielbasą (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, kielbasa zwyczajna n-p., jaja gotowane iżz (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Salatka jarzynowa. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 85g składniki: marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), ziemniaki późne, ogórek kiszony kwaszarnia, cebula, groszek zielony konserwowy bez zalewy, jabłko, majonez dekoracyjny winiary (jaja, gorczyca) (jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), jogurt naturalny 2,8% (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), cukier, kawa inka (zboża zawierające gluten)	Parówki z szynki JBB. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 100g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Mix салат z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką..(40g) 40g składniki: pomidor, ogórek, rukola, roszponka warzywna, rzodkiewka, olej rzepakowy tłoczony na zimno Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), cukier, kawa inka (zboża zawierające gluten)
obiad				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Zupa ziemniaczana. (400 ml) (mleko, łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki gotowane w wodzie, woda wodociągowa, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony hortex (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka korzeń, por, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), cebula, przyprawa do zup sosów salatek winiary (seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), przyprawa jarzynka Makaron z mięsem i jarzynami. (350g) (zboża zawierające gluten) 350g składniki: makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. (zboża zawierające gluten), wierzbowina łopatką, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), pietruszka korzeń, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), olej rzepakowy uniwersalny Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Zupa jarzynowa z ryżem. (420g) 420g składniki: woda wodociągowa, marchew, ryż biały, bukiet warzyw horeca, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, natka pietruszki świeża, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), przyprawa jarzynka, pieprz czarny mielony Gulasz drobiowy z jarzynami.. (190g) 190g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), fasolka szparagowa mrożona, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), śmietana 12% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydza, pomidorem, papryką świeżą. (162g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 162g składniki: kapusta pekińska, marchew, pomidor, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy uniwersalny, sos sałatkowy francuski knorr (mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), sól biała Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Krupnik z ziemniakami i kaszą jaglaną (400g) 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki późne, marchew, kasza jaglana, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, pietruszka korzeń, ziele angielskie całe, liść laurowy, sól biała, pieprz czarny mielony Fasolka po bretońsku. (330g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 330g składniki: fasola biała nasiona suche, woda wodociągowa, wierzbowina łopatką, kielbasa zwyczajna n-p., koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), majeranek suszony, pieprz czarny mielony Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Zupa pomidorowa z zacierką (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 450 stoislaw (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), margaryna twarda 80% tłuszczu, por, pieprz czarny mielony, kostka rosółowa - bulion warzywny - winiary. (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), margaryna mleczna z kruszycy (mleko, soja) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne), natka pietruszki świeża Kotlet schabowy..(152g) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 152g składniki: schab wieprzowy bez kości, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), olej rzepakowy uniwersalny, mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Ziemniak ugotowany. 150g Kapusta zasmażana..(271g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 166g składniki: kapusta biała, kapusta kwaszona, cebula, boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), margaryna palma bielmar (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), ziele angielskie całe, liść laurowy, kminek cały, mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier	Barszcz ukraiński z ziemniakami.. 400g składniki: ziemniaki późne, woda wodociągowa, burak, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kapusta biała, pietruszka korzeń, por, koncentrat barszczu czerwonego krakus, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), cebula, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), ziele angielskie całe, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), przyprawa jarzynka, liść laurowy, sól biała Pierogi z serem. (350g) 350g składniki: ziemniaki gotowane w wodzie, mąka pszenna typ 450 stoislaw (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), cebula, jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), słonina, boczek bez kości, olej rzepakowy uniwersalny Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: woda wodociągowa, cytryna, cukier
podwieczorek				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Bułka drożdżowa z kruszonką (50g). (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 50g	Jabłko 150g	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g Pasztetowa JBB. (soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty	Bułka pszenna zwykła. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty

		produkty pochodne) 25g	pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)
kolacja				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Twarożek (80g). (mleko, łącznie z laktozą) 80g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g	Pasta rybno - serowa. (90g) (mleko, łącznie z laktozą, ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 90g składniki: makreła w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Sałata 10g	Twarożek z rzodkiewką (90g). (mleko, łącznie z laktozą) 90g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), rzodkiewka, mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	Salatka rybno - jarzynowa. (85g) (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 85g składniki: marchew, makreła w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), jogurt naturalny 2,8% (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), ogórek kiszony kwaszarnia, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa dawtona, por, natka pietruszki świeża, pieprz czarny mielony Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 75g Bułka wrocławska (zboża zawierające gluten) 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g