Menu: D01 - DIETA PODSTAWOWA - 01.11.2026 - 10.11.2026[01.11.2026–10.11.2026]

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Szynka gotowana JBB. 30g Krem twarożkowy. 54g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 93%, Natka pietruszki świeża 4% [składniki: liście pietruszki], **Mleko** 2% Łaciate 2%, Pieprz czarny mielony 2% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IZZ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Jaja gotowane 2016 60g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Sałatka z ciecierzycą. 120g składniki: Ciecierzyca w puszce 37%, Ryż biały 16%, Kukurydza konserwowa 12%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 8%, Marchew 8%, Papryka czerwona konserwowa 8%, Pomidor 8%, Szczypiorek 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Sałatka drobiowo - jarzynowa 90g. 90g składniki: Noga (udo) kurczaka 44%, Marchew 22%, Kukurydza konserwowa 6%, Papryka czerwona konserwowa 6%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 6% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Cebula 6%, Majonez kielecki. 6% [składniki: olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtko **jaj** kurzych (7,0%).], **Seler** korzeniowy 6% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g
obiad Zupa kminkowa z makaronem. 400g składniki: Woda wodociągowa 68%, Marchew 9%, Makaron zacierka Goldmak (mąka **pszenna**) 8% [składniki: mąka **pszenna** makaronowa, woda, przyprawa kurkuma], Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 3%, Por 1%, Cebula 1%, Kminek cały, Przyprawa Jarzynka Schab w sosie własnym.. 130g składniki: Schab wieprzowy bez kości 77%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 12%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną	**obiad** Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą.. 400g składniki: Ziemniaki późne 38%, Woda wodociągowa 13%, Burak 13%, Marchew 9%, **Seler** korzeniowy 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Kapusta biała 4%, Fasola biała nasiona suche 3%, Koncentrat barszczu czerwonego KRAKUS 3%, Por 3%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE, Przyprawa VEGA WARZYWNA (**mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca**), Masło ekstra (**mleko**), Liść laurowy Naleśniki z serem (300g). 300g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 39%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 26%, **Mleko** spożywcze 3.2% tłuszczu 26%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem. 420g składniki: Woda wodociągowa 70%, Marchew 7%, Ryż biały 7%, Bukiet warzyw Horeca 6%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Przyprawa Jarzynka, Pieprz czarny mielony Kotlet z fileta drobiowego (110g). 100g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 80%, Bułka tarta (**pszenica**) 9%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4% Ziemniak ugotowany. 150g Surówka z kapusty włoskiej.. 150g składniki: Kapusta włoska 83%, Marchew 7%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa grysikowa z jarzynami. 400g składniki: Woda wodociągowa 72%, Marchew surowa. 8%, Kasza manna (**pszenica**) 6%, Noga (udo) kurczaka 6%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Delikat Przyprawa w płynie do zup sosów sałatek Knorr [składniki: woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, aromaty (w tym ekstrakt z lubczyku)], Margaryna twarda 80% tłuszczu, Przyprawa do potraw Kucharek (m**leko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) Bigos. 300g składniki: Kapusta biała 42%, Kapusta kwaszona 28%, Wieprzowina szynka surowa 14%, Kiełbasa zwyczajna 8%, Cebula 4%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE, Kminek cały Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zalewajka z ziemniakami. 400g składniki: Woda wodociągowa 55%, Ziemniaki gotowane w wodzie 38%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek bez kości 1%, Słonina 1%, Czosnek, Majeranek suszony Gulasz wieprzowy po myśliwsku. 187g składniki: Wieprzowina szynka surowa 60%, Marchew 7%, Papryka czerwona 7%, Fasolka szparagowa mrożona 7%, Pieczarka uprawna świeża 7%, Ogórek konserwowy (**gorczyca**) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Cebula 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Kasza gryczana, gotowana. 150g Sałata zielona z kefirem. 60g składniki: Sałata 50%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 50% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%				
podwieczorek Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%
kolacja Szynka gotowana JBB. 40g Pasta pomidorowa z jabłkiem (30g). 30g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Galaretka z kurczaka. 180g [składniki: galareta [woda, żelatyna wieprzowa, sól, przyprawy w płynie (woda, sól, hydrolizat białka **sojowego**, cukier, ocet spirytusowy, aromaty), przyprawy (w tym **seler**), 20% mięso z kurczaka, 4% marchew, 3% groszek konserwowy (groszek zielony, woda, sól), 1% kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól). może zawierać gorczycę, **mleko (łącznie z laktozą), jaja, zboże zawierające gluten (pszenica, żyto), nasiona sezamu**. mimo najwyższej staranności istnieje możliwość wystąpienia w produkcie chrząstek kości pochodzących z surowca).] Cytryna 20g [składniki: cytryna] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta rybno - serowa. 90g składniki: Makrela w sosie pomidorowym. 44%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 44%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Bułka wrocławska 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Salceson czarny 80g Musztarda (**gorczyca**) 15g Ogórek kiszony Kwaszarnia 60g [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Salami ser żółty w plastrach Mlekpol (**mleko, jaja**) 30g Papryka czerwona 60g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: D01 - DIETA PODSTAWOWA - 01.11.2026 - 10.11.2026 [06.11.2026–10.11.2026]

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
I śniadanie Twarożek z rzodkiewką (90g). 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 78%, Rzodkiewka 11%, **Mleko** 2% Łaciate 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Pasta pomidorowa z jabłkiem (30g). 30g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IZZ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Sałatka ryżowa z tuńczykiem I (87g). 87g składniki: Marchew gotowana. 23%, Ryż brązowy, gotowany. 23%, Tuńczyk w wodzie (**ryba**) 17%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 11% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Cebula 6%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Papryka czerwona konserwowa 6%, Kukurydza konserwowa 6%, Majonez dekoracyjny WINIARY (**jaja, gorczyca**) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%
obiad Zupa grochowa z ziemniakami. 434g składniki: Woda do picia 35%, Ziemniaki późne 35%, Marchew 8%, Groch nasiona suche 6%, **Mleko** 2% Łaciate 5%, **Seler** korzeniowy 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Boczek bez kości 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Pietruszka korzeń 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony, Margaryna twarda 80% tłuszczu, Ziele angielskie CAŁE, Liść laurowy, Przyprawa Jarzynka Ryż z jabłkiem i cynamonem (300g). 300g składniki: **Mleko** 2% Łaciate 45%, Jabłko 29%, Ryż biały, gotowany. 24%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cynamon Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem. 420g składniki: Woda wodociągowa 70%, Marchew 7%, Ryż biały 7%, Bukiet warzyw Horeca 6%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Przyprawa Jarzynka, Pieprz czarny mielony Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i jarzynami pod beszamelem (350g). 350g składniki: Makaron dwujajeczny z semoliny, gotowany. 34%, Wieprzowina łopatka 23%, Pomidor 14%, Cukinia 6%, Pietruszka korzeń 4%, Ser żółty Gouda WARMIA (**mleko**) 4%, Koncentrat pomidorowy Łowicz 4%, Marchew 3%, **Mleko** 2% Łaciate 2%, Cebula 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z lanym ciastem. 400g składniki: Woda do picia 79%, Marchew 9%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 5%, **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 2%, Przyprawa Jarzynka Klopsiki mięsno - ryżowe z sosem pomidorowym (150g). 150g składniki: Wieprzowina łopatka 40%, Koncentrat pomidorowy 30% 7%, Kapusta biała 7%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Ryż biały 7%, Marchew 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Por 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała	**obiad** Zupa ziemniaczana. 400g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 37%, Woda wodociągowa 35%, Marchew 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Przyprawa do zup sosów sałatek Winiary (**seler** korzeniowy), Przyprawa Jarzynka Fasolka po bretońsku. 330g składniki: Fasola biała nasiona suche 30%, Woda wodociągowa 30%, Wieprzowina łopatka 15%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 15% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 2%, Boczek parzony wędzony. 2% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250], produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków	**obiad** Zupa kalafiorowa z makaronem (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 60%, Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 8%, Kalafior 8%, Marchew 8%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Por 1%, Margaryna twarda 80% tłuszczu 1%, Przyprawa Jarzynka Wątróbka z cebulką.. 173g składniki: Wątróbka kurczaka 75%, Cebula 12%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Pieprz czarny mielony 1% Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką, cebulą i musztardą.. 135g składniki: Ogórek kiszony Kwaszarnia 52% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Marchew 30%, Cebula 15%, Musztarda (**gorczyca**) 4% Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
		Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	konserwujących] Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	
podwieczorek Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka drożdżowa z kruszonką (50g). 50g [składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, tłuszcz roślinny, drożdże, **jaja**, sól, **mleko**.]	**podwieczorek** Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%
kolacja Sałatka rybno - jarzynowa. 85g składniki: Marchew 35%, Makrela w sosie pomidorowym. 29%, **Seler** korzeniowy 12%, Jogurt naturalny 2,8% (**mleko**) 6%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 6% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Kukurydza konserwowa 4%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 4%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta jajeczna z zieleniną. 80g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 75%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 14%, Natka pietruszki świeża 6% [składniki: liście pietruszki], Olej rzepakowy Ajax 3% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy], Majeranek suszony 3% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Dżem truskawkowy niskosłodzony 35g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta rybno - serowa. 90g składniki: Makrela w sosie pomidorowym. 44%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 44%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 11% Roszponka warzywna 10g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Szynka gotowana JBB. 40g Sałata 15g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.