Menu: D02 - DIETA ŁATWOSTRAWNA - 01.11.2026 - 10.11.2026[01.11.2026–10.11.2026]

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Szynka gotowana JBB. 30g Krem twarożkowy. 54g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 93%, Natka pietruszki świeża 4% [składniki: liście pietruszki], **Mleko** 2% Łaciate 2%, Pieprz czarny mielony 2% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IZZ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Jaja gotowane 2016 60g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Sałatka z ciecierzycą. 120g składniki: Ciecierzyca w puszcze 37%, Ryż biały 16%, Kukurydza konserwowa 12%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 8%, Marchew 8%, Papryka czerwona konserwowa 8%, Pomidor 8%, Szczypiorek 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Pasta drobiowo - jarzynowa. 90g składniki: Noga (udo) kurczaka 56%, Marchew 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, **Seler** korzeniowy 6% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g
obiad Zupa kminkowa z makaronem. 400g składniki: Woda wodociągowa 68%, Marchew 9%, Makaron zacierka Goldmak (mąka **pszenna**) 8% [składniki: mąka **pszenna** makaronowa, woda, przyprawa kurkuma], Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 3%, Por 1%, Cebula 1%, Kminek cały, Przyprawa Jarzynka Schab w sosie własnym.. 130g składniki: Schab wieprzowy bez kości 77%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 12%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną	**obiad** Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą.. 400g składniki: Ziemniaki późne 38%, Woda wodociągowa 13%, Burak 13%, Marchew 9%, **Seler** korzeniowy 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Kapusta biała 4%, Fasola biała nasiona suche 3%, Koncentrat barszczu czerwonego KRAKUS 3%, Por 3%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE, Przyprawa VEGA WARZYWNA (**mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca**), Masło ekstra (**mleko**), Liść laurowy Makaron z serem. 300g składniki: Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 73%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 27%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem. 420g składniki: Woda wodociągowa 70%, Marchew 7%, Ryż biały 7%, Bukiet warzyw Horeca 6%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Przyprawa Jarzynka, Pieprz czarny mielony Filet w sosie.. 150g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 70%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Koper ogrodowy Ziemniak ugotowany. 150g Marchewka z groszkiem. 143g składniki: Marchew 84%, Groszek zielony 14%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa grysikowa z jarzynami. 400g składniki: Woda wodociągowa 72%, Marchew surowa. 8%, Kasza manna (**pszenica**) 6%, Noga (udo) kurczaka 6%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Delikat Przyprawa w płynie do zup sosów sałatek Knorr [składniki: woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, aromaty (w tym ekstrakt z lubczyku)], Margaryna twarda 80% tłuszczu, Przyprawa do potraw Kucharek (m**leko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) Zapiekanka ziemniaczano - mięsna z jarzynami z sosem beszamelowym (398 g) - bez cebuli i czosnku. 398g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 50%, Wieprzowina łopatka 15%, Marchew 11%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 8%, Cukinia 8%, Cebula 3%, **Mleko** 2% Łaciate 2%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 1%, Masło extra Łaciate (**mleko**) 1%, Koncentrat pomidorowy 30% 1%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Gałka muszkatołowa, Sól biała Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zalewajka z ziemniakami. 400g składniki: Woda wodociągowa 55%, Ziemniaki gotowane w wodzie 38%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek bez kości 1%, Słonina 1%, Czosnek, Majeranek suszony Gulasz wieprzowy z jarzynami. 157g składniki: Wieprzowina łopatka 57%, Marchew 13%, **Seler** korzeniowy 13%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 10% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3% Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana. 150g Sałata zielona z kefirem. 60g składniki: Sałata 50%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 50% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%				
podwieczorek Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%
kolacja Szynka gotowana JBB. 40g Pasta pomidorowa z jabłkiem (30g). 30g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Galaretka z kurczaka. 180g [składniki: galareta [woda, żelatyna wieprzowa, sól, przyprawy w płynie (woda, sól, hydrolizat białka **sojowego**, cukier, ocet spirytusowy, aromaty), przyprawy (w tym **seler**), 20% mięso z kurczaka, 4% marchew, 3% groszek konserwowy (groszek zielony, woda, sól), 1% kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól). może zawierać gorczycę, **mleko (łącznie z laktozą), jaja, zboże zawierające gluten (pszenica, żyto), nasiona sezamu**. mimo najwyższej staranności istnieje możliwość wystąpienia w produkcie chrząstek kości pochodzących z surowca).] Cukier 2g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cytryna 20g [składniki: cytryna]	**kolacja** Pasta rybno - serowa. 90g składniki: Makrela w sosie pomidorowym. 44%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 44%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Bułka wrocławska 50g Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Szynka gotowana JBB. 40g Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Papryka czerwona 60g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: D02 - DIETA ŁATWOSTRAWNA - 01.11.2026 - 10.11.2026 [06.11.2026–10.11.2026]

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
I śniadanie Twarożek z rzodkiewką (90g). 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 78%, Rzodkiewka 11%, **Mleko** 2% Łaciate 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Pasta pomidorowa z jabłkiem (30g). 30g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IZZ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Sałatka ryżowa z tuńczykiem II 86g składniki: Marchew gotowana. 29%, Ryż brązowy, gotowany. 23%, Tuńczyk w wodzie (**ryba**) 17%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 12% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Kukurydza konserwowa 6%, Papryka czerwona konserwowa 6%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%
obiad Zupa ziemniaczana. 400g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 37%, Woda wodociągowa 35%, Marchew 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Przyprawa do zup sosów sałatek Winiary (**seler** korzeniowy), Przyprawa Jarzynka Ryż z jabłkiem i cynamonem (300g). 300g składniki: **Mleko** 2% Łaciate 45%, Jabłko 29%, Ryż biały, gotowany. 24%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cynamon Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem. 420g składniki: Woda wodociągowa 70%, Marchew 7%, Ryż biały 7%, Bukiet warzyw Horeca 6%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Przyprawa Jarzynka, Pieprz czarny mielony Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i jarzynami pod beszamelem (350g). 350g składniki: Makaron dwujajeczny z semoliny, gotowany. 34%, Wieprzowina łopatka 23%, Pomidor 14%, Cukinia 6%, Pietruszka korzeń 4%, Ser żółty Gouda WARMIA (**mleko**) 4%, Koncentrat pomidorowy Łowicz 4%, Marchew 3%, **Mleko** 2% Łaciate 2%, Cebula 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z lanym ciastem. 400g składniki: Woda do picia 79%, Marchew 9%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 5%, **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 2%, Przyprawa Jarzynka Klopsiki mięsno - ryżowe z sosem pomidorowym (150g). 150g składniki: Wieprzowina łopatka 40%, Koncentrat pomidorowy 30% 7%, Kapusta biała 7%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Ryż biały 7%, Marchew 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Por 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała	**obiad** Zupa ziemniaczana. 400g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 37%, Woda wodociągowa 35%, Marchew 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Przyprawa do zup sosów sałatek Winiary (**seler** korzeniowy), Przyprawa Jarzynka Kasza bulgur z warzywami i kurczakiem. 330g składniki: Kasza bulgur (**pszenica**) 32%, Mięso z piersi kurczaka bez skóry 32%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 32% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Olej rzepakowy o obniżonej zawartości kwasu erukowego 3%, Pieprz czarny cały Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa kalafiorowa z makaronem (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 60%, Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 8%, Kalafior 8%, Marchew 8%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Por 1%, Margaryna twarda 80% tłuszczu 1%, Przyprawa Jarzynka Pulpet drobiowy w sosie (143g). 143g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 70%, Bułka wrocławska 10% [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących], **Mleko** 2% Łaciate 10%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Sól biała Marchewka z groszkiem. 143g składniki: Marchew 84%, Groszek zielony 14%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
		Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%		
podwieczorek Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka drożdżowa z kruszonką (50g). 50g [składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, tłuszcz roślinny, drożdże, **jaja**, sól, **mleko**.]	**podwieczorek** Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%
kolacja Pasta rybno - jarzynowa 80g składniki: Marchew 38%, Makrela w sosie pomidorowym. 31%, **Seler** korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta jajeczna z zieleniną. 80g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 75%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 14%, Natka pietruszki świeża 6% [składniki: liście pietruszki], Olej rzepakowy Ajax 3% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy], Majeranek suszony 3% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% łaciate 13% Dżem truskawkowy niskosłodzony 35g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta rybno - serowa. 90g składniki: Makrela w sosie pomidorowym. 44%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 44%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 11% Roszponka warzywna 10g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Szynka gotowana JBB. 40g Sałata 15g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.