Menu: D02 - DIETA ŁATWOSTRAWNA - 22.10.2026 - 31.10.2026[22.10.2026–31.10.2026]

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
I śniadanie Jaja gotowane 2016 60g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Sałatka makaronowa z warzywami (80g). 80g składniki: Makaron rurki (penne) durum Knorr (**jaja**, mąka **pszenna**) 31% [składniki: mąka semolina z **pszenicy** durum (100%)], Marchew 19%, Papryka czerwona konserwowa 13%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 13% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Kukurydza konserwowa 6%, Jogurt naturalny Mlekpol (**mleko**) 6% [składniki: **mleko**, kultury bakterii jogurtowych], Majonez delikatny Winiary (**jaja, pszenica, gorczyca**) 6%, **Seler** korzeniowy 6% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	**I śniadanie** Barszcz biały z jajkiem 400g składniki: Woda do picia 78%, Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pomidor 30g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 2g	**I śniadanie** Szynka gotowana JBB. 40g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Pasta pomidorowa z jabłkiem.. 37g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy]	**I śniadanie** Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g
obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami.. 400g składniki: Woda do picia 38%, Ziemniaki późne 38%, Marchew 9%, **Mleko** 2% Łaciate 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 1%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony, Przyprawa Jarzynka Zrazy pieczone. 145g składniki: Wieprzowina łopatka 48%, Wołowina b/k zrazowa 24%, Bułka wyborowa. 14%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 7% Sałata zielona z kefirem. 60g składniki: Sałata 50%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 50% Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną.. 400g składniki: Woda wodociągowa 75%, Marchew surowa. 8%, Kasza jaglana 6%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1% Kopytka 485g składniki: Ziemniak ugotowany. 82%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 6%, Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Masło ekstra (**mleko**) 2% Jarzynka gotowana. 150g składniki: Kalafior 47%, Marchew 43%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 7%, Masło ekstra (**mleko**) 3% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z makaronem (400ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 69%, Makaron łazanki Lubella (mąka **pszenna**) 7% [składniki: mąka semolina z **pszenicy** durum], Marchew surowa. 7%, Bukiet warzyw Horeca 6%, **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**), Przyprawa Jarzynka, Pieprz czarny mielony, Sól biała Pulpet drobiowy w sosie (143g). 143g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 70%, Bułka wrocławska 10% [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących], **Mleko** 2% Łaciate 10%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Sól biała Ziemniak ugotowany. 150g Buraczki z jabłkiem (156g). 156g składniki: Burak 79%, Jabłko 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Kwas cytrynowy Dr Oetker Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa grysikowa z jarzynami. 400g składniki: Woda wodociągowa 72%, Marchew surowa. 8%, Kasza manna (**pszenica**) 6%, Noga (udo) kurczaka 6%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Delikat Przyprawa w płynie do zup sosów sałatek Knorr [składniki: woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, aromaty (w tym ekstrakt z lubczyku)], Margaryna twarda 80% tłuszczu, Przyprawa do potraw Kucharek (m**leko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) Filet w sosie.. 150g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 70%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, **Mleko** 2% Łaciate 7%, Koper ogrodowy Ziemniak ugotowany. 150g Marchewka z groszkiem. 143g składniki: Marchew 84%, Groszek zielony 14%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa selerowa z grzankami (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 63%, **Seler** korzeniowy 8%, Marchew 8%, Grzanki pszenne 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Por 1%, Margaryna twarda 80% tłuszczu 1%, Przyprawa Jarzynka Pieczeń rzymska. 165g składniki: Wieprzowina łopatka 30%, Wołowina b/k zrazowa 24%, **Mleko** 2% Łaciate 9%, Bułka wyborowa. 9%, Cebula 9%, Olej rzepakowy Iglotex 6% [składniki: rafinowany olej rzepakowy], Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4%, Papryka słodka Kamis (**mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy**, gorczyca**) 1% [składniki: papryka słodka mielona], Majeranek suszony 1%, Przyprawa Jarzynka 1% Buraczki z jabłkiem (156g). 156g składniki: Burak 79%, Jabłko 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Kwas cytrynowy Dr Oetker Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
				składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%
podwieczorek Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Gouda ser topiony kremowy (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka drożdżowa z kruszonką (50g). 50g [składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, tłuszcz roślinny, drożdże, **jaja**, sól, **mleko**.]	**podwieczorek** Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g
kolacja Galaretka z kurczaka. 180g [składniki: galareta [woda, żelatyna wieprzowa, sól, przyprawy w płynie (woda, sól, hydrolizat białka **sojowego**, cukier, ocet spirytusowy, aromaty), przyprawy (w tym **seler**), 20% mięso z kurczaka, 4% marchew, 3% groszek konserwowy (groszek zielony, woda, sól), 1% kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól). może zawierać gorczycę, **mleko (łącznie z laktozą), jaja, zboże zawierające gluten (pszenica, żyto), nasiona sezamu**. mimo najwyższej staranności istnieje możliwość wystąpienia w produkcie chrząstek kości pochodzących z surowca).] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Cytryna 20g [składniki: cytryna]	**kolacja** Twarożek z rzodkiewką (90g). 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 78%, Rzodkiewka 11%, **Mleko** 2% Łaciate 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta serowo - jajeczna (90g). 90g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 61%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 28%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, **Mleko** 2% Łaciate 6%, Sól biała, Pieprz czarny mielony Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Cukier 2g Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Sałata 10g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: D02 - DIETA ŁATWOSTRAWNA - 22.10.2026 - 31.10.2026 [27.10.2026–31.10.2026]

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
I śniadanie Szynka gotowana JBB. 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pomidor 30g Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Pasztet własny. 80g składniki: Noga (udo) kurczaka 44%, Marchew 13%, Wątróbka kurczaka 9%, Żołądek kurczaka 9%, Bułka wyborowa. 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, **Seler** korzeniowy 4% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2% Pasta pomidorowa z jabłkiem.. 37g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy]	**I śniadanie** Twarożek z rzodkiewką (90g). 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 78%, Rzodkiewka 11%, **Mleko** 2% łaciate 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	**I śniadanie** Barszcz biały z jajkiem 400g składniki: Woda do picia 78%, Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**I śniadanie** Polędwiczka z warzywami. 40g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb pszenny zwykły baltonowski. 75g [składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g
obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami.. 400g składniki: Woda do picia 38%, Ziemniaki późne 38%, Marchew 9%, **Mleko** 2% łaciate 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 1%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony, Przyprawa Jarzynka Makaron z serem. 300g składniki: Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 73%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 27%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną. 400g składniki: Woda wodociągowa 61%, Kasza jaglana 10%, Kalafior 6%, Marchew 6%, **Seler** korzeniowy 4%, **Mleko** 2% łaciate 3%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Pietruszka korzeń 2%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Por 1%, Przyprawa Jarzynka, Margaryna twarda 80% tłuszczu Leczo z mięsem i warzywami. 300g składniki: Cukinia 50%, Wieprzowina łopatka 23%, Marchew 10%, Fasolka szparagowa mrożona 10%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Rosół z makaronem (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 61%, Mięso z ud kurczaka ze skórą 14%, Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 12%, Marchew 5%, **Seler** korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka korzeń 1%, Por, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Kostka rosołowa - bulion warzywny - WINIARY., Sól biała Noga (udo) kurczaka 150g Sałata zielona z kefirem. 60g składniki: Sałata 50%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 50% Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa pomidorowa z ryżem.. 400g składniki: Woda wodociągowa 67%, Ryż biały, gotowany. 13%, Marchew 8%, Koncentrat pomidorowy 30% 8%, **Seler** korzeniowy 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Por 1%, Margaryna twarda 80% tłuszczu 1%, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony, Kostka rosołowa - bulion warzywny - WINIARY. Ryba pieczona z marchewką i cukinią 193g składniki: Mintaj mrożony (**ryba**) 57%, Marchew 16%, Cukinia 16%, Pomidor 10%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniak ugotowany. 150g Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%	**obiad** Zupa jarzynowa z ziemniakami.. 400g składniki: Woda do picia 38%, Ziemniaki późne 38%, Marchew 9%, **Mleko** 2% łaciate 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 1%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony, Przyprawa Jarzynka Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem. 386g składniki: Jabłko 52%, **Mleko** 2% łaciate 26%, Ryż biały 21%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cynamon Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%
podwieczorek Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Serek ziarnisty naturalny S (**mleko**) 200g	**podwieczorek** Bułki **pszenne** zwykłe 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**podwieczorek** Bułka pszenna zwykła. 100g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Pasztetowa JBB. 35g	**podwieczorek** Kefir naturalny Bakoma (**mleko**) 200g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
[składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]			[składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	
kolacja Pasta rybno - jarzynowa 80g składniki: Marchew 38%, Makrela w sosie pomidorowym. 31%, **Seler** korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g	**kolacja** Pasta jajeczna z zieleniną. 80g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 75%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 14%, Natka pietruszki świeża 6% [składniki: liście pietruszki], Olej rzepakowy Ajax 3% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy], Majeranek suszony 3% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Papryka czerwona 60g	**kolacja** Szynka gotowana JBB. 40g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Sałatka brokułowo - kalafiorowa z pomidorem, ogórkiem konserwowym, roszponką.. 105g składniki: Brokuły 29%, Kalafior 29%, Pomidor 19%, Ogórek konserwowy (**gorczyca**) 10%, Roszponka warzywna 10%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 5%	**kolacja** Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Herbata napar bez cukru 250g Cukier 2g Pomidor 30g	**kolacja** Pasta rybno - jarzynowa 80g składniki: Marchew 38%, Makrela w sosie pomidorowym. 31%, **Seler** korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Bułka wrocławska 50g [składniki: mąka **pszenna** powyżej 60%, woda, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących] Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Cukier 2g Herbata napar bez cukru 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.