

Menu: D03 - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW - 12.10.2026 - 21.10.2026[12.10.2026-21.10.2026]

I śniadanie					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Żurek z jajkiem i kielbasą (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, kielbasa zwyczajna n-p., jaja gotowane iżż (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Pasta drobiowo - jarzynowa. (90g) (mleko, łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne) 90g składniki: noga (udo) kurczaka, marchew, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten)	Twarożek (80g). (mleko, łącznie z laktozą) 80g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Sałata 10g Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (250g). (mleko, łącznie z laktozą) 250g składniki: mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą), kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu deco morreno	Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 60g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Sałatka ryżowa z tuńczykiem II (86g) 87g składniki: marchew gotowana., ryż brązowy, gotowany., tuńczyk w wodzie (ryba) (ryba), ogórek kiszony kwaszarnia, kukurydza konserwowa, papryka czerwona konserwowa, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten)	Barszcz biały z jajkiem (400 ml) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda do picia, jaja gotowane iżż (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	
II śniadanie					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g	Budyń bez cukru (270g) (mleko, łącznie z laktozą) 270g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), budyń śmietankowy winiary (mleko) (mleko, łącznie z laktozą)	Jabłko 150g	Kisiel o smaku wiśniowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g	Budyń bez cukru (270g) (mleko, łącznie z laktozą) 270g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), budyń śmietankowy winiary (mleko) (mleko, łącznie z laktozą)	
obiad					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Zupa solferino. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki, woda wodociągowa, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), kapusta biała, groszek konserwowy zielony i soczysty pudliszki, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 450 stoisław (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), cebula, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy dawtona, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), margaryna palma bielmar (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała Zrazy pieczone. (145g) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 145g składniki: wieprzowina łopatką, wołowina b/k zrazowa, bułka wyborowa. (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten) Kasza gryczana, gotowana. 150g Surówka z czerwonej kapusty z olejem. (100g) 100g składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy uniwersalny Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą.. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki późne, woda wodociągowa, burak, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kapusta biała, fasola biała nasiona suche, koncentrat barszczu czerwonego krakus, por, pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), cebula, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), liść laurowy, ziele angielskie całe, przyprawa vega warzywna (mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), liść laurowy Makaron z serem. (300g) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 300g składniki: makaron beżajeczny z semoliny, gotowany. (zboża zawierające gluten), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Zupa kminkowa z lanym ciastem. (400 ml) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), por, cebula, kminek cały, margaryna miękka 80% tłuszczu, przyprawa jarzynka Risotto z mięsem i sosem pomidorowym. (300g) 300g składniki: ryż biały, wieprzowina łopatką, woda wodociągowa, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), koncentrat pomidorowy 30%, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Zupa grysikowa z jarzynami. (400g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew surowa., kasza manna (pszenica) (zboża zawierające gluten), noga (udo) kurczaka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), delikat przyprawa w płynie do zup sosów sałatek knorr, margaryna twarda 80% tłuszczu, przyprawa do potraw kucharek (mleko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) Pulpet drobiowy w sosie (143g). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 143g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, bułka wrocławska (zboża zawierające gluten), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka pszenna typ 450 stoisław (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), koper ogrodowy, sól biała Ziemniak ugotowany. 150g Surówka z kapusty włoskiej.. (150g) 150g składniki: kapusta włoska, marchew, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony, sól biała Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną.. 400g składniki: woda wodociągowa, marchew surowa., kasza jaglana, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka korzeń Ryba pieczona z marchewką i cukinią (193g) 193g składniki: mintaj mrożony (ryba) (ryba), marchew, cukinia, pomidor, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony Ziemniak ugotowany. 150g Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	
podwieczorek					
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek	
Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Pasztetowa JBB. (soja i produkty pochodne,	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Ser topiony edamski (mleko) (mleko,	

Ser żółty Gouda WARMIA (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 20g	Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 25g	łącznie z laktozą) 17g
kolacja				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Pasta rybno - serowa. (90g) (mleko, łącznie z laktozą, ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 90g składniki: makreła w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Papryka czerwona 30g Herbata napar bez cukru 250g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Salami ser żółty w plastrach MlekoPol (mleko, jaja) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne) 30g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Mix sałat z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką..(40g) 40g składniki: pomidor, ogórek, rukola, roszponka warzywna, rzodkiewka, olej rzepakowy tłoczony na zimno Herbata napar bez cukru 250g

Menu: D03 - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW - 12.10.2026 - 21.10.2026 [17.10.2026-21.10.2026]

I śniadanie				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Pasta serowo - jajeczna (90g). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne) 90g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), sól biała, pieprz czarny mielony Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Pomidor 30g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Pomidor 30g	Żurek z jajkiem i kielbasą (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, kielbasa zwyczajna n-p., jaja gotowane iźz (jaja) (jaja i produkty pochodne), mąka żytnia s (mąka żytnia) (zboża zawierające gluten), mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten), boczek parzony wędzony. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), słonina, czosnek Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Salatka jarzynowa. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 85g składniki: marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), ziemniaki późne, ogórek kiszony kwaszarnia, cebula, groszek zielony konserwowy bez zalewy, jabłko, majonez dekoracyjny winiary (jaja, gorczyca) (jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), jogurt naturalny 2,8% (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten)	Parówki z szynki JBB. (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 100g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Mix салат z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką..(40g) 40g składniki: pomidor, ogórek, rukola, roszponka warzywna, rzodkiewka, olej rzepakowy tłoczony na zimno Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten)
II śniadanie				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Jabłko 150g	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g	Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
obiad				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Zupa ziemniaczana. (400 ml) (mleko, łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne) 400g składniki: ziemniaki gotowane w wodzie, woda wodociągowa, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony hortex (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka korzeń, por, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), cebula, przyprawa do zup sosów salatek winiary (seler korzeniowy) (seler i produkty pochodne), przyprawa jarzynka Makaron z mięsem i jarzynami. (350g) (zboża zawierające gluten) 350g składniki: makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. (zboża zawierające gluten), wieprzowina łopatką, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), pietruszka korzeń, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), olej rzepakowy uniwersalny Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Zupa jarzynowa z ryżem. (420g) 420g składniki: woda wodociągowa, marchew, ryż biały, bukiet warzyw horeca, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, natka pietruszki świeża, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), przyprawa jarzynka, pieprz czarny mielony Gulasz drobiowy z jarzynami.. (190g) 190g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), fasolka szparagowa mrożona, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), śmietana 12% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. (162g) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 162g składniki: kapusta pekińska, marchew, pomidor, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy uniwersalny, sos salatkowy francuski knorr (mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kukinia, cebula, mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), masło extra łaciata (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy uniwersalny, gałka muszkatołowa, sól biała Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Krupnik z ziemniakami i kaszą jaglaną (400g) 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki późne, marchew, kasza jaglana, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), por, pietruszka korzeń, ziele angielskie całe, liść laurowy, sól biała, pieprz czarny mielony Zapiekanka ziemniaczano - mięsna z jarzynami z sosem beszamelowym (398 g) - bez cebuli i czosnku. (mleko, łącznie z laktozą) 398g składniki: ziemniaki gotowane w wodzie, wieprzowina łopatką, marchew, bukiet z jarzyn wiosennych mrożony hortex (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kukinia, cebula, mleko 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), masło extra łaciata (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy uniwersalny, gałka muszkatołowa, sól biała Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Zupa pomidorowa z zacierką (400 ml). (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 450 stoisław (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), margaryna twarda 80% tłuszczu, por, pieprz czarny mielony, kostka rosolowa - bulion warzywny - winiary. (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), margaryna mleczna z kruszycy (mleko, soja) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne), natka pietruszki świeża Schab w sosie własnym..(130g) 130g składniki: schab wieprzowy bez kości, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony, sól biała Ziemniak ugotowany. 150g Marchewka mini Hortex 100g Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna	Barszcz ukraiński z ziemniakami.. 400g składniki: ziemniaki późne, woda wodociągowa, burak, marchew, seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (seler korzeniowy, gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kapusta biała, pietruszka korzeń, por, koncentrat barszczu czerwonego krakus, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), cebula, śmietana 18% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), ziele angielskie całe, masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), przyprawa jarzynka, liść laurowy, sól biała Makaron z serem. (300g) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 300g składniki: makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. (zboża zawierające gluten), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: herbata napar bez cukru, cytryna
podwieczorek				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Paszтетowa JBB. (soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 25g	Jabłko 150g	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Paszтетowa JBB. (soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 25g	Bułki grahamki (pszenica) (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	Bułka graham. (zboża zawierające gluten) 100g Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 35g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)

kolacja				
17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Krakowska parzona M&W. 40g Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Twarożek (80g). (mleko, łącznie z laktozą) 80g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g Pomidor 30g	Pasta rybno - serowa. (90g) (mleko, łącznie z laktozą, ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 90g składniki: makreła w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g Sałata 10g	Twarożek z rzodkiewką (90g). (mleko, łącznie z laktozą) 90g składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), rzodkiewka, mleko 2% łaciate (mleko, łącznie z laktozą) Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g	Pasta rybno - jarzynowa (80g) (mleko, łącznie z laktozą, ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 80g składniki: marchew, makreła w sosie pomidorowym. (ryba, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne), seler korzeniowy (seler i produkty pochodne), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), natka pietruszki świeża, pieprz czarny mielony Masło ekstra (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 7g Chleb graham. (zboża zawierające gluten) 125g Herbata napar bez cukru 250g