Menu: D03 - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW - 11.11.2026 - 20.11.2026[11.11.2026–20.11.2026]

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
I śniadanie Twarożek (80g). 80g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**I śniadanie** Wędlina z z indyka. 40g [składniki: filet z piersi indyka 90%, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, glukoza, maltodekstryna, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przypraw, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu.produkt może zawierać: **sojȩ**, **mleko**, **seler**, **gorczycę**.] Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%	**I śniadanie** Barszcz biały z jajkiem 400g składniki: Woda do picia 78%, Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**I śniadanie** Szynka gotowana. 40g [składniki: szynka wieprzowa (58%), woda, białko **sojowe**, sól, skrobia ziemniaczana, błonniki roślinne (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), regulatory kwasowości: e261, e326, wzmacniacze smaku: e621, e635, stabilizatory: e451, e450, substancje zagęszczające: karagen, guma guar, glukoza, białko wieprzowe, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: e301, substancja konserwująca: e250. produkt może zawierać zboża zawierające gluten (**pszenny**, **owsiany**), **mleko**, **jaja**, **seler** i **gorczycę**.] Pasta pomidorowa z jabłkiem (30g). 37g składniki: Jabłko 54%, Koncentrat pomidorowy 30% 41%, Olej rzepakowy Ajax 5% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**I śniadanie** Wędlina z z indyka. 40g [składniki: filet z piersi indyka 90%, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, glukoza, maltodekstryna, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przypraw, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu.produkt może zawierać: **sojȩ**, **mleko**, **seler**, **gorczycę**.] Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g
II śniadanie Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**II śniadanie** Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (**mleko**) 200g [składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]	**II śniadanie** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g	**II śniadanie** Jabłko 150g	**II śniadanie** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g
obiad Rosół z makaronem (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 61%, Mięso z ud kurczaka ze skórą 14%, Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 12%, Marchew 5%, **Seler** korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka korzeń 1%, Por, Pieprz czarny mielony, Pietruszka liście, Kostka rosołowa - bulion warzywny - WINIARY., Sól biała Udko z kurczaka pieczone 2016 150g składniki: Mięso z ud kurczaka ze skórą 90%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Czosnek 1%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra, Pieprz czarny mielony Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g	**obiad** Zupa wielowarzywna z ziemniakami. 400g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 37%, Woda wodociągowa 35%, Marchew 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Przyprawa do zup sosów sałatek Winiary (**seler** korzeniowy), Przyprawa Jarzynka Makaron z serem. 300g składniki: Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 73%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 27%, Masło ekstra (**mleko**) 1% Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	**obiad** Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną.. 400g składniki: Woda wodociągowa 75%, Marchew surowa. 8%, Kasza jaglana 6%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka korzeń 1% Ryba pieczona z marchewką i cukinią. 200g składniki: Mintaj mrożony (**ryba**) 57%, Marchew 16%, Cukinia 16%, Pomidor 10%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniak ugotowany. 150g Surówka z kiszonej kapusty. 160g składniki: Kapusta kwaszona 63%, Marchew 13%, Jabłko 13%, Cebula dymka S 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 6% Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	**obiad** Zupa pomidorowa z makaronem. 400g składniki: Woda wodociągowa 67%, Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany. 13%, Marchew 8%, Koncentrat pomidorowy 30% 8%, **Seler** korzeniowy 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Por 1%, Margaryna twarda 80% tłuszczu 1%, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony, Kostka rosołowa - bulion warzywny - WINIARY. Kasza z warzywami. 300g składniki: Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana. 50%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 33% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Brokuły mrożone 10%, Olej rzepakowy o obniżonej zawartości kwasu erukowego 3%, Marchew 3%, Pieprz czarny cały, Sól biała Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	**obiad** Zupa kalafiorowa z ryżem. 400g składniki: Woda wodociągowa 46%, Ziemniaki późne 25%, Kalafior mrożony 8%, Ryż biały 8%, Marchew surowa. 8%, **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**), Delikat Przyprawa w płynie do zup sosów sałatek Knorr [składniki: woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, aromaty (w tym ekstrakt z lubczyku)] Gulasz drobiowy z jarzynami. 150g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 47%, Marchew 29%, **Seler** korzeniowy 12%, Fasolka szparagowa mrożona 6%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 3% Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, pomidorem, papryką świeżą. 150g składniki: Kapusta pekińska 64%, Marchew 19%, Pomidor 10%, Papryka czerwona 3%, Kukurydza konserwowa 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Sos sałatkowy francuski Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%				Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%
podwieczorek Jabłko 150g	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Pasztetowa JBB. 35g [składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa -2%), woda, wątroba z kurczaka (8%), kasza manna (z **pszenicy**), skrobia ziemniaczana, sól, emulgulatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym; cebula smażona (cebula, olej rzepakowy mąka **pszenna**, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octan potasu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty, stabilizator: cytrynian sodu, białko wieprzowe, białko **sojowe**, przeciwutleniacz, kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu.]	**podwieczorek** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**podwieczorek** Jabłko 150g
kolacja Szynka gotowana. 40g [składniki: szynka wieprzowa (58%), woda, białko **sojowe**, sól, skrobia ziemniaczana, błonniki roślinne (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), regulatory kwasowości: e261, e326, wzmacniacze smaku: e621, e635, stabilizatory: e451, e450, substancje zagęszczające: karagen, guma guar, glukoza, białko wieprzowe, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: e301, substancja konserwująca: e250. produkt może zawierać zboża zawierające gluten (**pszenny**, **owsiany**), **mleko**, **jaja**, **seler** i **gorczycę**.] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Pasta rybno - jarzynowa 80g składniki: Marchew 38%, Makrela w sosie pomidorowym. 31%, **Seler** korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Ser żółty Gouda WARMIA (**mleko**) 30g Mix sałat z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką z olejem 40g składniki: Pomidor 25%, Ogórek 25%, Rukola 13%, Roszponka warzywna 13%, Rzodkiewka 13%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 13% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham (mąka **pszenna, żytnia**) 125g Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Pasta jajeczna z zieleniną. 80g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 75%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 14%, Natka pietruszki świeża 6% [składniki: liście pietruszki], Olej rzepakowy Ajax 3% [składniki: 100% rafinowany olej rzepakowy], Majeranek suszony 3% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Twarożek z siemieniem lnianym (83g). 83g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 84%, **Mleko** 2% Łaciate 12%, Siemię lniane 2%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Pomidor 30g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 75g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: D03 - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW - 11.11.2026 - 20.11.2026 [16.11.2026–20.11.2026]

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
I śniadanie Żurek z jajkiem i kiełbasą (400 ml). 400g składniki: Woda wodociągowa 58%, Kiełbasa zwyczajna N-P. 20% [składniki: mięso wieprzowe 94 %, sól, przyprawy, glukoza, woda, białko zwierzęce, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.], Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**I śniadanie** Szynka gotowana. 40g [składniki: szynka wieprzowa (58%), woda, białko **sojowe**, sól, skrobia ziemniaczana, błonniki roślinne (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), regulatory kwasowości: e261, e326, wzmacniacze smaku: e621, e635, stabilizatory: e451, e450, substancje zagęszczające: karagen, guma guar, glukoza, białko wieprzowe, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: e301, substancja konserwująca: e250. produkt może zawierać zboża zawierające gluten (**pszenny**, **owsiany**), **mleko**, **jaja**, **seler** i **gorczycę**.] Sałatka brokułowo - kalafiorowa z kaszą bulgur 110g składniki: Kalafior 27%, Kasza bulgur ugotowana. 18%, Brokuły 18%, Pomidor 18%, Roszponka warzywna 9%, Ogórek konserwowy (**gorczyca**) 5%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 5% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Twarożek z rzodkiewką (90g). 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 78%, Rzodkiewka 11%, **Mleko** 2% Łaciate 11% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (250g). 250g składniki: **Mleko** 2% Łaciate 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%	**I śniadanie** Szynka gotowana. 40g [składniki: szynka wieprzowa (58%), woda, białko **sojowe**, sól, skrobia ziemniaczana, błonniki roślinne (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), regulatory kwasowości: e261, e326, wzmacniacze smaku: e621, e635, stabilizatory: e451, e450, substancje zagęszczające: karagen, guma guar, glukoza, białko wieprzowe, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: e301, substancja konserwująca: e250. produkt może zawierać zboża zawierające gluten (**pszenny**, **owsiany**), **mleko**, **jaja**, **seler** i **gorczycę**.] Sałatka makaronowa z warzywami (80g). 80g składniki: Makaron rurki (penne) durum Knorr (**jaja**, mąka **pszenna**) 31% [składniki: mąka semolina z **pszenicy** durum (100%)], Marchew 19%, Papryka czerwona konserwowa 13%, Ogórek kiszony Kwaszarnia 13% [składniki: ogórek, koper, czosnek, chrzan, sól, woda], Kukurydza konserwowa 6%, Jogurt naturalny Mlekpol (**mleko**) 6% [składniki: **mleko**, kultury bakterii jogurtowych], Majonez delikatny Winiary (**jaja, pszenica, gorczyca**) 6%, **Seler** korzeniowy 6% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**I śniadanie** Barszcz biały z jajkiem 400g składniki: Woda do picia 78%, Jaja gotowane IŻŻ (**jaja**) 15%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 3%, **Mleko** 2% Łaciate 3%, Płatki **owsiane** 1%, Boczek parzony wędzony. 1% [składniki: boczek wieprzowy 85 %, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizatory [e451, e450, e452, e262], substancje zagęszczające [e407, e415], białko **sojowe**, wzmacniacze smaku [e621, e635], glukoza, maltodekstryna, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz [e316], białko wieprzowe, substancja konserwująca [e250]. produkt może zawierać: **seler, gorczycę, jaja, mleko** (łącznie z **laktozą**).], Słonina 1%, Czosnek Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g
II śniadanie Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**II śniadanie** Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (**mleko**) 200g [składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]	**II śniadanie** Jabłko 150g	**II śniadanie** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g	**II śniadanie** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g
obiad Krupnik z ziemniakami.. 400g składniki: Woda wodociągowa 43%, Ziemniaki późne 38%, Marchew 9%, Kasza **jęczmienna** perłowa 5%, **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 1%, Por 1%, Ziele angielskie CAŁE, Liść laurowy, Sól biała, Pieprz czarny mielony Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i jarzynami pod beszamelem (350g). 350g składniki: Makaron dwujajeczny z semoliny, gotowany. 34%, Wieprzowina łopatka 23%, Pomidor 14%, Cukinia 6%, Pietruszka korzeń 4%, Ser żółty Gouda WARMIA (**mleko**) 4%, Koncentrat pomidorowy Łowicz 4%, Marchew 3%, **Mleko** 2% Łaciate 2%, Cebula 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 450 Stoisław (mąka **pszenna**) 1% Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	**obiad** Zupa grysikowa z jarzynami. 400g składniki: Woda wodociągowa 72%, Marchew surowa. 8%, Kasza manna (**pszenica**) 6%, Noga (udo) kurczaka 6%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 1%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Delikat Przyprawa w płynie do zup sosów sałatek Knorr [składniki: woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, aromaty (w tym ekstrakt z lubczyku)], Margaryna twarda 80% tłuszczu, Przyprawa do potraw Kucharek (m**leko, jaja, soja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) Schab w sosie własnym.. 130g składniki: Schab wieprzowy bez kości 77%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 12%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Marchewka z groszkiem. 120g składniki: Marchew 81%, Groszek zielony 16%, Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 2%, Masło ekstra (**mleko**) 1%	**obiad** Zupa kminkowa z lanym ciastem. 400g składniki: Woda wodociągowa 67%, Marchew 9%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Mąka pszenna typ 550 (mąka **pszenna**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 2%, Jaja kurze całe (**jaja**) 2%, Por 1%, Cebula 1%, Kminek cały, Margaryna miękka 80% tłuszczu, Przyprawa Jarzynka Risotto z mięsem i sosem pomidorowym. 300g składniki: Ryż biały 27%, Wieprzowina łopatka 20%, Woda wodociągowa 18%, Marchew 13%, **Seler** korzeniowy 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 7% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Masło ekstra (**mleko**) 3%	**obiad** Zupa wielowarzywna z ziemniakami. 400g składniki: Ziemniaki gotowane w wodzie 37%, Woda wodociągowa 35%, Marchew 7%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5%, **Seler** korzeniowy 5%, **Mleko** 2% Łaciate 4%, Pietruszka korzeń 2%, Por 1%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cebula 1%, Przyprawa do zup sosów sałatek Winiary (**seler** korzeniowy), Przyprawa Jarzynka Pieczeń rzymska. 155g składniki: Wieprzowina łopatka 32%, Wołowina b/k zrazowa 26%, Bułka wyborowa. 10%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 6%, Olej rzepakowy Iglotex 6% [składniki: rafinowany olej rzepakowy], Cebula 6%, **Mleko** 2% Łaciate 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Papryka słodka Kamis (**mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy**, gorczyca**) 1% [składniki: papryka słodka mielona], Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny mielony 1% Surówka z czerwonej kapusty z olejem. 100g	**obiad** Barszcz ukraiński z ziemniakami. 400g składniki: Ziemniaki późne 37%, Woda wodociągowa 15%, Burak 12%, Marchew 9%, **Seler** korzeniowy 5%, Bukiet z jarzyn wiosennych mrożony (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony], Kapusta biała 4%, Koncentrat barszczu czerwonego KRAKUS 2%, Por 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Cebula 1%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Ziele angielskie CAŁE, Masło ekstra (**mleko**), Przyprawa Jarzynka, Liść laurowy, Sól biała Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem. 350g składniki: Jabłko 56%, **Mleko** 2% Łaciate 28%, Ryż biały 14%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Cynamon Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
	Ziemniaki gotowane w wodzie 150g Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	składniki: Kapusta czerwona 45%, Jabłko 30%, Cebula 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 5% Kasza gryczana, gotowana. 150g Herbata z cytryną bez cukru (250g). 250g składniki: Herbata napar bez cukru 98%, Cytryna 2%	
podwieczorek Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (**mleko**) 17g	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Serek ziarnisty naturalny S (**mleko**) 200g	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Jaja gotowane 2016 35g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**podwieczorek** Bułka graham. 100g [składniki: mąka **pszenna graham** 1850 (nie mniej niż 50%), **mąka pszenna** 500, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier] Margaryna lekka (40% tłuszczu). 2g Ser żółty gouda Mlekoma **(mleko)** 20g [składniki: **mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, stabilizator: chlorek wapnia]
kolacja Pasta rybno - serowa. 90g składniki: Makrela w sosie pomidorowym. 44%, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 44%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 11% Sałata 15g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Galaretka z kurczaka. 180g [składniki: galareta [woda, żelatyna wieprzowa, sól, przyprawy w płynie (woda, sól, hydrolizat białka **sojowego**, cukier, ocet spirytusowy, aromaty), przyprawy (w tym **seler**), 20% mięso z kurczaka, 4% marchew, 3% groszek konserwowy (groszek zielony, woda, sól), 1% kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól). może zawierać gorczycę, **mleko (łącznie z laktozą), jaja, zboże zawierające gluten (pszenica, żyto), nasiona sezamu**. mimo najwyższej staranności istnieje możliwość wystąpienia w produkcie chrząstek kości pochodzących z surowca).] Cytryna 20g [składniki: cytryna] Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Pasta rybno - jarzynowa 80g składniki: Marchew 38%, Makrela w sosie pomidorowym. 31%, **Seler** korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pieprz czarny mielony 1% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Wędlina z z indyka. 20g [składniki: filet z piersi indyka 90%, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, glukoza, maltodekstryna, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przypraw, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu.produkt może zawierać: **soję**, **mleko**, **seler**, **gorczycę**.] Twarożek (80g). 50g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, **Mleko** 2% Łaciate 13% Papryka czerwona 60g Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g	**kolacja** Twarożek z prażonym słonecznikiem. 90g składniki: Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 88%, Słonecznik nasiona 5%, **Mleko** 2% Łaciate 5%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Mix sałat z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką z olejem 40g składniki: Pomidor 25%, Ogórek 25%, Rukola 13%, Roszponka warzywna 13%, Rzodkiewka 13%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 13% Masło ekstra (**mleko**) 7g Chleb graham. 125g [składniki: mąka **graham** powyżej 60%, mąka **pszenna** do 20%, woda, zakwas, drożdże, sól, bez polepszaczy, bez środków konserwujących.] Herbata napar bez cukru 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.